

2025

Beleidsplan LoveStock



Anoek Penders

LoveStock

21-8-2025

Inhoud

Inleiding.....	1
Aanleiding: feiten en cijfers.....	1
LoveStock.....	1
Bestaand aanbod.....	2
Doelgroep.....	2
Doelstelling.....	2
Activiteiten.....	3
Inhoudelijke activiteiten.....	3
Activiteiten gericht op psychische ondersteuning van de deelnemers.....	4
Organisatie.....	4
Bestuur.....	4
Medewerkers.....	4
Vrijwilligers.....	5
Communicatie.....	5
Financiën.....	5
Inkomsten.....	5
Uitgaven.....	5
Financiële rapportages.....	5
Algemene informatie LoveStock.....	6

Inleiding

Aanleiding: feiten en cijfers

Het aantal mensen dat kampt met psychische problematiek is de afgelopen jaren enorm gestegen. Zo meldt het Trimbos Instituut dat afgelopen jaar ruim een kwart van de mensen een psychische aandoening heeft gehad ([bron](#)). Dat zijn 3,3 miljoen mensen tegenover 1,9 miljoen 13 jaar geleden. Volgens een rapport uit 2018 van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid is er bij bijna de helft van de mensen die een beroep doet op de Wet Werk en Inkomen sprake van psychische problematiek. En in 2020 werden 42% van de arbeidsongeschiktheidsuitkeringen verstrekt op grond van psychische klachten ([bron](#)). Dit gaat dus over mensen die bijvoorbeeld een aanvraag voor een uitkering vanuit de WIA doen, omdat ze (gedeeltelijk) uitgevallen zijn op hun werk. Maar ze willen wél graag meedoen, want door participatie in de samenleving en op de arbeidsmarkt voelen ze zich serieuzer genomen en zijn ze gezonder ([bron](#)).

LoveStock

LoveStock is een unieke kleinschalige dagbesteding speciaal voor mensen die worstelen met psychische problematiek waar we duurzaamheid combineren met zorg. Een soort ecologische zorgboerderij, maar dan wel nieuwe stijl. We bieden een stressvrije omgeving waar iedereen zich prettig voelt en waar de druk er volledig af is gehaald voor degenen die hier zorg ontvangen. Een plek voor een fijne daginvulling die op een duurzame manier weer structuur aan je dag geeft en waar zorg voor de aarde net zo belangrijk is als zorg voor mensen.

We leveren een bijdrage aan het herstel van de aarde en daarom heeft alles wat we doen een duurzaam karakter. We denken na over wat we willen doen en hoe we dat zo kunnen doen dat de aarde zo min mogelijk belast wordt. Of liever nog, dat het de aarde iets oplevert. We hebben een aantal duurzame doelen die in heel LoveStock terugkomen:

- ✓ We slaan meer CO₂ op dan we uitstoten
- ✓ We gebruiken liever geen plastic
- ✓ We streven naar 100% no waste
- ✓ Waar het kan, maken we spullen zelf
- ✓ We kopen waar mogelijk alleen tweedehands of spullen gemaakt van duurzame of gerecyclede materialen
- ✓ We gebruiken alleen producten met een zo klein mogelijke carbon footprint
- ✓ We maken zoveel mogelijk gebruik van kringlopen

Het feit dat we zorg en duurzaamheid combineren, is iets unieks. Het is niet alleen maar 'gewoon' werken met afvalmateriaal, maar het is bewust omgaan met klimaatvriendelijkere keuzes. Zelfs de koffie en thee die we drinken hebben een duurzame oorsprong.

LoveStock is specifiek gericht op mensen met psychische problematiek. We merken dat mensen hier echt behoefte aan hebben, omdat ze niks uit hoeven te leggen als ze bijvoorbeeld even opstaan van de tafel, omdat ze overprikkeld zijn. Er is veel wederzijds begrip en steun vanwege vergelijkbare situaties en alleen dat al zorgt ervoor dat mensen beter de dag doorkomen.

Door laagdrempelige activiteiten aan te bieden kan deze kwetsbare doelgroep op haar eigen tempo werken aan de doelen die bij haar passen. Voor sommigen betekent dat überhaupt de deur uitkomen om zo niet in een sociaal isolement te raken. Voor anderen gaat het om werken aan zelfvertrouwen, leren grenzen aangeven of (opnieuw) leren waar hun eigen behoeftes en verlangens liggen. Deze zaken zijn allemaal belangrijk om verder herstel te bevorderen en om weer deel te nemen aan de

maatschappij, maar ook om ervoor te zorgen dat mensen niet verder wegzakken. Contact met anderen zorgt ervoor dat mensen niet in eenzaamheid verzanden.

Verder is duurzaamheid steeds belangrijker in onze huidige maatschappij. We merken dat mensen graag wel een steentje bij willen dragen aan een gezondere aarde, maar vaak niet weten op wat voor manier ze dat kunnen doen. Hoewel LoveStock in eerste instantie een dagbesteding is, willen we met onze activiteiten ook een voorbeeld geven voor klimaatvriendelijkere keuzes. Door duurzame alternatieven te laten zien, geven we mensen de mogelijkheid het zelf ook anders te doen en creëren we bewustwording hoe het ook anders kan.

LoveStock is kleinschalig, sociaal en duurzaam en heeft maatschappelijk verantwoord ondernemen hoog in het vaandel staan.

Bestaand aanbod

Er zijn weinig tot geen andere initiatieven in de buurt die zich specifiek richten op deze kwetsbare doelgroep en al helemaal niet in combinatie met duurzaamheid. Er zijn wel een aantal dagbestedingsinitiatieven in onze regio, maar die zijn vaak gericht op mensen met een verstandelijke beperking of ouderen, al dan niet met dementie. Of ze hebben een gemengde doelgroep waar mensen met psychische problematiek geplaatst worden tussen mensen met bijvoorbeeld het syndroom van Down. De behoeftes van deze twee doelgroepen lopen erg uiteen. Wat we ook nog vaak zien, is dat andere initiatieven erg druk bevolkt zijn met soms wel twintig deelnemers op één begeleider. Dit zorgt voor overprikkeling en er is dan weinig ruimte voor persoonlijke aandacht. We horen dan ook van de deelnemers van LoveStock terug dat ze daar moeilijk verder komen in hun herstel.

Doelgroep

De doelgroep van LoveStock bestaat uit volwassenen, zowel mannen als vrouwen, die uitgevallen zijn vanwege hun psychische problematiek. Hierbij kun je denken aan onder andere depressie, angststoornissen, traumagerelateerde klachten, persoonlijkheidsproblematiek en stemmingsstoornissen, al dan niet in combinatie met autisme, ADHD en/of verslavingsproblematiek. Het gaat hierbij om volwassenen die vast zijn gelopen vanwege deze problemen en voor wie het dagelijkse leven niet meer zo vanzelfsprekend is. Velen zijn hun baan kwijtgeraakt en/ of vrienden verloren. Een sociaal isolement ligt dan op de loer en eenzaamheid is vaak het gevolg. Soms zijn de dagelijkse activiteiten voor deze groep nog moeilijk uit te voeren en missen ze enige vorm van structuur in hun leven. De meesten hebben een moeilijke jeugd gehad of worstelen met andere trauma's. Ze zijn vaak niet bij machte grenzen te voelen en aan te geven en dat maakt ze een kwetsbare doelgroep. Sociale isolatie, psychische problemen en traumata staan hoog op de lijst van oorzaken van zelfdoding. Het gaat over een kwetsbare doelgroep, want er is vaak sprake van comorbiditeit of multimorbiditeit waardoor deze mensen op verschillende vlakken tegen problemen aanlopen. Op het moment van schrijven (13-08-2025) heeft LoveStock 18 deelnemers. Er zijn altijd altijd maximaal 8 deelnemers tegelijkertijd aanwezig in de groep.

Doelstelling

Onze doelstelling is om mensen die psychisch vast zijn gelopen door middel van duurzame activiteiten een zinvolle dagstructuur te bieden in een veilige en herstelondersteunende omgeving. De activiteiten zijn erop gericht **de doelgroep minder kwetsbaar te maken** doordat ze op deze, laagdrempelige manier kunnen oefenen met contact met anderen, grenzen aangeven, eigen behoeftes voelen en om te leren gaan met hun kwetsbaarheid. Tegelijkertijd is het verhogen van het sociale contact gericht op laten verdwijnen van het sociale isolement, waardoor de kwetsbaarheid

ook afneemt. En om tegelijkertijd meer bewustzijn te creëren in wat je zelf kunt doen in het kader van *klimaatvriendelijkheid*.

Activiteiten

LoveStock maakt onderscheid in twee soorten activiteiten; inhoudelijke activiteiten en activiteiten gericht op psychische ondersteuning van de deelnemers.

Inhoudelijke activiteiten

LoveStock biedt deelnemers laagdrempelige en duurzame activiteiten, afgestemd op de behoeften van de doelgroep. We bieden mensen met kopzorgen de mogelijkheid om één of meerdere dagdelen op een duurzame manier door te brengen. Dit kan zijn vanuit dagbesteding of een re-integratietraject. Er zijn verschillende dingen te doen.

Buiten en tuin

De buitenlucht werkt vaak helend. Daarom kun je bij LoveStock ook veel buiten doen. We hebben een Permacultuur MoesTuin waar je in kunt werken en we zijn bezig met het realiseren van een VoedselBos. Als je met je handen in de aarde zit, dan worden je zintuigen geprikkeld, waardoor je hoofd ontlast wordt. Je voelt de structuur van de grond tussen je vingers, je hoort de vogeltjes, je ruikt de aarde, je ziet de groene omgeving om je heen en soms proef je misschien ook wel even van wat er groeit en bloeit. We werken op natuurinclusieve manier in de tuin, waarbij we de aarde zo gezond mogelijk houden, zodat we geen bestrijdingsmiddelen hoeven te gebruiken en we ruimte maken voor biodiversiteit.

Koken

Bij LoveStock koken we op een klimaatvriendelijke manier. Bij voorkeur met de oogst uit eigen MoesTuin en anders kiezen we voor lokale producten met een zo klein mogelijke CO₂ footprint. We willen dus dat de spullen die we gebruiken voor zo min mogelijk uitstoot van broeikasgassen zorgen. We denken bij elk product na over wat de impact is op de aarde en besluiten dan of we het willen gebruiken. We gaan ook voedselverspilling tegen door onze samenwerking met biologische tuinderij de Antoniushoeve waar we elke week de overgebleven groenten en fruit ophalen om daar weer lekkere dingen mee te maken. We gebruiken technieken om de oogst langer te kunnen bewaren. Fermenteren bijvoorbeeld, zo maken we onze eigen zuurkool. Of we verwerken de oogst tot jams, soepen, gebak of ijs. En koken met insecten behoort ook tot de mogelijkheden.

Creatief

Omdat niet iedereen een buitenmens is en niet iedereen het fijn vindt om in de keuken te rommelen, bieden we ook een creatieve uitlaatklep. Je kunt hier op een duurzame manier creatief met je handen bezig zijn. Net als bij het koken, letten we ook hier op welke materialen we gebruiken en wat voor impact die hebben op het milieu. Het liefst werken we dan ook met afvalmaterialen of tweedehands spullen, die we een hele nieuwe look geven, waardoor ze nog een ronde mee kunnen. We maken tassen van oude lappen stof en spijkerbroeken, maar we mozaïeken bijvoorbeeld ook met kapotte tegels of glas van lege flessen. Je kunt bij ons haken, breien en naaien, uiteraard allemaal met restmateriaal. Of we pimpen meubels met oude stukken behang en kralen die mensen niet meer willen hebben. We maken ook ons eigen papier van oud papier en doen daar soms ook zaden in, zodat het weer geplant kan worden in plaats van weg te gooien. We hebben ook papier gemaakt met aspergeschillen of wasdrogerpluis en gaan nu experimenteren met oude lappen jute. Houtbranden, schilderen (bij voorkeur met zelfgemaakt verf), tekenen, werken met stropdassen van de kringloopwinkel, het kan allemaal en nog veel meer.

Hout

Sommige mensen hebben meer behoefte aan het grovere werk en daarom hebben we een werkplaats waar we met hout kunnen werken. We gebruiken graag pallets die anders weggegooid zouden worden of stukken afvalhout waar niemand meer iets mee doet. Zo hebben we prachtige houten snijplanken gemaakt, maar ook plantenbakken van pallets, een heus planbord voor op kantoor en zelfs een mooi kastje voor onze koffiecoring en de werkbanken voor in de werkplaats. Als je liever iets opknappt i.p.v. maakt, dan hebben we een ruime keuze aan meubels die we graag een tweede leven willen geven.

Activiteiten gericht op psychische ondersteuning van de deelnemers

- Het maken van een risico-inventarisatie om een veilige plek te kunnen bieden.
- Het schrijven van een persoonlijk plan om mensen zo goed mogelijk te kunnen begeleiden.
- Elk contactmoment met een deelnemer wordt iedere dag gerapporteerd.
- Wekelijkse teambespreking, waarin deelnemers met nieuwe doelen of bijzonderheden worden besproken. Ook worden activiteiten in deze vergadering geëvalueerd.
- Ieder kwartaal een deelnemersbijeenkomst, waarin deelnemers over alle lopende zaken mee kunnen praten.
- Bij het jaarlijkse evaluatiemoment van hun persoonlijke plan wordt er aan de deelnemers gevraagd of er dingen zijn die beter kunnen.
- Jaarlijks cliënt tevredenheidsonderzoek.
- Jaarlijkse sociale impactmeting over hoe het staat met de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers.

Al het geld dat binnenkomt gaat naar de rekening van LoveStock. Van dat geld worden de activiteiten zoals hierboven omschreven gefinancierd, plus het salaris voor de 3 medewerkers van LoveStock. Deze medewerkers zijn nodig om adequate, professionele begeleiding door gekwalificeerd personeel voor de doelgroep te kunnen bieden. Deze begeleidende activiteiten staan ook hierboven omschreven. Alleen de directeur en de penningmeester van de stichting hebben toegang tot de rekening van LoveStock. Alle kosten die gemaakt worden voor LoveStock moeten door een van hen twee goedgekeurd worden.

Organisatie

Bestuur

Het bestuur van LoveStock bestaat uit vijf personen, waarvan twee familie en drie niet, zodat de familie nooit een doorslaggevende stem kan hebben. LoveStock heeft geen Raad van Toezicht. Alle bestuursleden werken onbezoldigd en krijgen dus geen vergoeding. Het bestuur houdt toezicht op de organisatorische en beleidsmatige kant van LoveStock. Daarbij worden de doelstellingen maandelijks geëvalueerd en die worden per kwartaal gerapporteerd.

Medewerkers

LoveStock heeft drie medewerkers in dienst. Zij zijn verantwoordelijk voor de praktische uitvoering. Er is één algemeen directeur, zij werkt fulltime, een HBO-opgeleide medewerker voor 20 uur per week voor de dagelijkse gang van zaken en een leerling voor 24 uur per week. Iedere medewerker heeft een arbeidscontract waarin hun taken en verantwoordelijkheden omschreven staan. De opleiding van de medewerkers – en daarmee de kennis en vaardigheden – is in lijn met de richtlijnen vanuit het contract met de gemeente. Salarissen worden toegekend op basis van de CAO GGZ en de functie van de desbetreffende medewerker. Een gespecialiseerde externe salarisadministratie (ESVE salarisadministratie) bepaalt deze salarissen. Zij doen ook de uitvoering van de salarissen. Er is altijd

minimaal één zorgprofessional aanwezig op de groep deelnemers. Deze medewerker is verantwoordelijk voor het welzijn van de deelnemers, welke (activiteit- en sociaal emotionele-) doelen de aanwezige deelnemers hebben en of deze bereikt worden, hoe de deelnemers in hun vel zitten, of de aangeboden activiteiten passend zijn voor specifieke deelnemers. Alle medewerkers en vrijwilligers zijn ook mensen uit de doelgroep.

Vrijwilligers

Er zijn 4 vrijwilligers actief bij LoveStock. Voor alle vrijwilligers is er een functieomschrijving en vrijwilligerscontract, daarin staat omschreven wat er van vrijwilligers wordt verwacht, wat hun taken zijn, welk aandachtsgebied zij hebben. Zij ondersteunen bij activiteiten, en zijn altijd extra en worden boventallig ingezet. Iedere vrijwilliger heeft zijn of haar eigen specialisme; bv creativiteit, werkplaats, koken, tuin, etc. Ieder jaar is er een medewerkerstevredenheidsonderzoek en ook een hoe-gaat-het-gesprek met iedere vrijwilliger. Er zijn geen freelancers of ZZP-ers betrokken bij LoveStock.

LoveStock heeft het HKZ kwaliteitskeurmerk.

Communicatie

LoveStock maakt gebruik van de volgende communicatiekanalen

- WhatsApp community voor de deelnemers.
- Family Role App waarin staat welke deelnemers en begeleiders wanneer aanwezig zijn.
- Social media kanalen (TikTok, Instagram, Facebook, LinkedIn) voor zichtbaarheid bij de doelgroep en mogelijke toekomstige donateurs.
- Website voor informatie over LoveStock richting de doelgroep en mogelijke toekomstige donateurs.
- Fysieke aanwezigheid op evenementen, bv natuurmarkt.
- De LoveStock folder ligt bij netwerkpartners, bv de GGZ Oost-Brabant, sociale werkplaats, andere dagbestedingen, bibliotheek, etc.

Financiën

Inkomsten

De inkomstenbronnen van LoveStock zijn tweeledig; enerzijds de vergoeding voor deelname van deelnemers aan de dagbesteding en anderzijds vergoeding voor individuele ambulante begeleiding van deelnemers. De vergoedingen komen meestal uit de WMO en in sommige gevallen uit de WLZ. Voor de dagbesteding bestaat de groep altijd uit maximaal 8 deelnemers tegelijkertijd, gedurende maximaal 10 dagdelen (5 werkdagen) per week. LoveStock verzorgt op het moment van schrijven (13-08-2025) tussen de 10 en 15 uur per week aan individuele ambulante begeleiding. Alle inkomsten gaan direct naar de rekening van LoveStock. LoveStock beschikt niet over eigen vermogen en maakt geen winst met het geheel van haar activiteiten.

Uitgaven

Uitgaven zijn kosten die gemaakt worden voor de activiteiten die LoveStock organiseert zoals eerder omschreven (zie hoofdstuk activiteiten) plus het salaris voor de 3 medewerkers van LoveStock. Alleen de directeur en de penningmeester van de stichting hebben toegang tot de rekening van LoveStock. Alle kosten die gemaakt worden voor LoveStock moeten door een van hen twee goedgekeurd worden.

Financiële rapportages

De financiële verantwoording bestaat uit de volgende onderdelen:

- Financieel jaarverslag gemaakt door de accountant.
- Maandelijkse begroting op kasstroombasis met de verwachte inkomsten en vaste uitgaven voor die maand. De inkomsten zijn wisselend en afhankelijk van hoeveel deelnemers er die maand deelnemen. De begroting wordt gedurende de maand geüpdate met de daadwerkelijke inkomsten en uitgaven, zodat er aan het einde van de maand een afrekening ontstaat. Deze afrekening wordt in de maandelijkse bestuursvergadering besproken.
- Boekhoudprogramma e-boekhouden waarin alle kosten inzichtelijk worden gemaakt en gecategoriseerd kunnen worden voor extra inzicht in hoeveel geld er waaraan wordt besteed.

LoveStock heeft de ambitie om in de toekomst onderdeel van het voorliggend veld in haar omgeving te worden. Een voorliggend veld betekent dat mensen uit eigen initiatief, dus zonder indicatie (WMO of WLZ) bij LoveStock terecht zouden kunnen. Dit om preventief te werken en verergering van klachten te voorkomen gedurende de vaak lange aanvraagprocedures voor WMO en WLZ. Dit kan de druk op huisartsen, specialistische ggz en wachttijden binnen de ggz verlichten. Om onderdeel van het voorliggende veld te kunnen worden, is een ANBI status belangrijk om subsidies aan te kunnen vragen.

Algemene informatie LoveStock

Het bestuur van LoveStock bestaat uit de volgende personen:

Penders, Anoeke Femke - voorzitter

Penders, Theodorus Conradus - secretaris /penningmeester

Willems, Henrica Johanna Elisabeth Maria - algemeen bestuurslid

Kuijstermans, Maria Cornelia Anna - algemeen bestuurslid

van Soest, Ellen Paula Francisca – algemeen bestuurslid

Het volledige bestuur werkt onbezoldigd.

Gegevens instelling:

Naam:	LoveStock
Oprichtingsdatum:	18-12-2019
RSIN:	860750176
Adres:	Veedrift 2 5708 HS Helmond
Telefoon:	06-28778691
E-mail:	info@lovestock.nl
Website:	https://www.lovestock.nl