

2026

Beleidsplan Stichting LoveStock



Anoek Penders

Stichting LoveStock

15-09-2026

Inhoud

Inleiding.....	1
Aanleiding: feiten en cijfers.....	1
Stichting LoveStock.....	1
Bestaand aanbod.....	1
Doelgroep.....	1
Criteria voor deelname.....	2
Intakeproces.....	2
Doelstelling.....	2
Activiteiten.....	3
Activiteiten gericht op psychische ondersteuning van de deelnemers.....	3
Inhoudelijke activiteiten.....	3
Organisatie.....	4
Bestuur.....	4
Medewerkers.....	4
Vrijwilligers.....	4
Communicatie.....	4
Financiën.....	5
Inkomsten.....	5
Uitgaven.....	5
Financiële rapportages.....	5
Meerjarenbegroting.....	6
Onderbouwing meerjarenbegroting.....	6
Toekomstvisie: Voorliggend veld.....	6
Algemene informatie Stichting LoveStock.....	6

Inleiding

Aanleiding: feiten en cijfers

Het aantal mensen dat kampt met psychische problematiek is de afgelopen jaren enorm gestegen. Zo meldt het Trimbos Instituut dat afgelopen jaar ruim een kwart van de mensen een psychische aandoening heeft gehad ([bron](#)). Dat zijn 3,3 miljoen mensen tegenover 1,9 miljoen 13 jaar geleden. Volgens een rapport uit 2018 van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid is er bij bijna de helft van de mensen die een beroep doet op de Wet Werk en Inkomen sprake van psychische problematiek. En in 2020 werden 42% van de arbeidsongeschiktheidsuitkeringen verstrekt op grond van psychische klachten ([bron](#)). Dit gaat dus over mensen die bijvoorbeeld een aanvraag voor een uitkering vanuit de WIA doen, omdat ze (gedeeltelijk) uitgevallen zijn op hun werk. Maar ze willen wél graag meedoen, want door participatie in de samenleving en op de arbeidsmarkt voelen ze zich serieuzer genomen en zijn ze gezonder ([bron](#)).

Stichting LoveStock

Stichting LoveStock is een unieke kleinschalige dagbesteding speciaal voor mensen die worstelen met psychische problematiek waar we duurzaamheid combineren met zorg. Een soort ecologische zorgboerderij, maar dan wel nieuwe stijl. We bieden een stressvrije omgeving waar iedereen zich prettig voelt en waar de druk er volledig af is gehaald voor degenen die hier zorg ontvangen. Een plek voor een fijne daginvulling die op een duurzame manier weer structuur aan je dag geeft en waar zorg voor de aarde net zo belangrijk is als zorg voor mensen.

We leveren een bijdrage aan het herstel van de aarde en daarom heeft alles wat we doen een duurzaam karakter. We denken na over wat we willen doen en hoe we dat zo kunnen doen dat de aarde zo min mogelijk belast wordt. Of liever nog, dat het de aarde iets oplevert.

Bestaand aanbod

Veel deelnemers van Stichting LoveStock hebben therapie binnen de specialistische GGZ. Therapie kan helpen bij het verkrijgen van inzicht in je problematiek en de verwerking van trauma. Therapie is vaak beperkt tot 1 of meerdere uren per week. Binnen de dagbesteding van Stichting LoveStock mogen deelnemers er met al hun kwetsbaarheden zijn, voor langere tijd. Juist die veiligheid geeft hen de kans om op dagdagelijkse basis te ervaren en te experimenteren met wat voor hen van moment tot moment helpend is. Doordat deelnemers leren wat voor hen helpend is, worden zij minder kwetsbaar.

Qua dagbesteding zijn er weinig tot geen andere initiatieven in de buurt die zich specifiek richten op deze kwetsbare doelgroep en al helemaal niet in combinatie met duurzaamheid. Er zijn wel een aantal dagbestedingsinitiatieven in onze regio, maar die zijn vaak gericht op mensen met een verstandelijke beperking of ouderen, al dan niet met dementie. Of ze hebben een gemengde doelgroep waar mensen met psychische problematiek geplaatst worden tussen mensen met bijvoorbeeld het syndroom van Down. De behoeftes van deze twee doelgroepen lopen erg uiteen. Wat we ook nog vaak zien, is dat andere initiatieven erg druk bevolkt zijn met soms wel twintig deelnemers op één begeleider. Dit zorgt voor overprikkeling en er is dan weinig ruimte voor persoonlijke aandacht. We horen dan ook van de deelnemers van Stichting LoveStock terug dat ze daar moeilijk verder komen in hun herstel.

Doelgroep

De doelgroep van Stichting LoveStock bestaat uit volwassenen, zowel mannen als vrouwen, die uitgevallen zijn vanwege hun psychische problematiek. Hierbij kun je denken aan onder andere depressie, angststoornissen, traumagerelateerde klachten, persoonlijkheidsproblematiek en stemmingsstoornissen, al dan niet in combinatie met autisme, ADHD en/of verslavingsproblematiek. Het gaat hierbij om volwassenen die vast zijn gelopen vanwege deze problemen en voor wie het dagelijkse leven niet meer zo vanzelfsprekend is. Velen zijn hun baan kwijtgeraakt en/ of vrienden verloren. Een sociaal isolement ligt dan op de loer en eenzaamheid is vaak het gevolg. Op het moment van schrijven (23-10-2025) heeft Stichting LoveStock 21 deelnemers. Er zijn altijd altijd maximaal 8 deelnemers tegelijkertijd aanwezig in de groep.

Criteria voor deelname

Criteria waar deelnemers aan moeten voldoen:

- Mensen met psychische problematiek waardoor dagelijks functioneren niet meer vanzelfsprekend is.
- Volwassenen.
- Een indicatie voor dagbesteding vanuit de WMO of WLZ

Uitsluitingscriteria:

- Mensen bij wie een verstandelijke beperking de hoofddiagnose is.
- Mensen met dementie.
- Mensen die lichamelijke zorg nodig hebben, zoals hulp bij transfers met tilliften.
- Mensen die in een acute crisis verkeren.

Intakeproces

Bij een nieuwe aanmelding voert een medewerker een aantal vaste stappen uit om te zorgen dat de deelnemer goed geïnformeerd is én de begeleiding zorgvuldig en passend kan starten.

Processtappen:

- Een medewerker ontvangt de aanmelding en voert een eerste check uit op de in- en exclusiecriteria.
- Er wordt een afspraak gemaakt met de potentiële nieuwe deelnemer voor een kennismakingsgesprek/intake.
- De medewerker geeft informatie over de begeleiding, de organisatie, de klachtenregeling, privacy en bereikbaarheid.
- Daarbij wordt de identiteit en BSN van de deelnemer gecontroleerd; de medewerker noteert documentsoort en nummer (géén kopie).
- De hulpvraag en de mogelijke begeleidingsdoelen worden geïnventariseerd.
- De medewerker voert een persoonsgebonden risico-inventarisatie uit.
- En als laatste worden de volgende documenten besproken en ondertekend:
 - toestemmingsformulier gegevensuitwisseling
 - zorgovereenkomst
 - ondersteuningsplan (binnen zes weken na de intake)

Doelstelling

Stichting LoveStock heeft als doel om mensen met een psychische problematiek minder kwetsbaar te maken door onder meer te helpen bij het versterken van hun zelfvertrouwen, het leren grenzen

aangeven en/of het (opnieuw) leren waar hun eigen behoeftes en verlangens liggen. En daarnaast te voorkomen dat de doelgroep in een sociaal isolement raakt.

Dit doet Stichting LoveStock door deelnemers een zinvolle dagstructuur te bieden door middel van duurzame activiteiten in een veilige en herstelondersteunende omgeving. Hierin kunnen deelnemers op een laagdrempelige manier oefenen met contact met anderen, grenzen aangeven, eigen behoeftes voelen en om te leren gaan met hun kwetsbaarheid. Tegelijkertijd is het verhogen van het sociale contact gericht op laten verdwijnen van het sociale isolement, waardoor de kwetsbaarheid ook afneemt. En om tegelijkertijd meer bewustzijn te creëren in wat je zelf kunt doen in het kader van klimaatvriendelijkheid.

Activiteiten

Stichting LoveStock maakt onderscheid in twee soorten activiteiten; activiteiten gericht op psychische ondersteuning van de deelnemers en inhoudelijke activiteiten, dat is de manier waarop de psychische ondersteuning mogelijk wordt gemaakt.

Activiteiten gericht op psychische ondersteuning van de deelnemers

- Het maken van een risico-inventarisatie om een veilige plek te kunnen bieden.
- Het schrijven van een persoonlijk plan om mensen zo goed mogelijk te kunnen begeleiden.
- Elk contactmoment met een deelnemer wordt iedere dag gerapporteerd.
- Wekelijkse teambespreking, waarin deelnemers met nieuwe doelen of bijzonderheden worden besproken. Ook worden activiteiten in deze vergadering geëvalueerd.
- Ieder kwartaal een deelnemersbijeenkomst, waarin deelnemers over alle lopende zaken mee kunnen praten.
- Bij het jaarlijkse evaluatiemoment van hun persoonlijke plan wordt er aan de deelnemers gevraagd of er dingen zijn die beter kunnen.
- Jaarlijks cliënt tevredenheidsonderzoek.
- Jaarlijkse sociale impactmeting over hoe het staat met de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers.

Inhoudelijke activiteiten

Stichting LoveStock biedt deelnemers laagdrempelige en duurzame activiteiten, afgestemd op de behoeften van de doelgroep. We bieden mensen met kopzorgen de mogelijkheid om één of meerdere dagdelen op een duurzame manier door te brengen. Dit kan zijn vanuit dagbesteding of een re-integratietraject. Er zijn verschillende dingen te doen.

Buiten en tuin

De buitenlucht werkt vaak helend. We werken op natuurinclusieve manier in de tuin, waarbij we de aarde zo gezond mogelijk houden, zodat we geen bestrijdingsmiddelen hoeven te gebruiken en we ruimte maken voor biodiversiteit. Als je met je handen in de aarde zit, dan worden je zintuigen geprikkeld, waardoor je hoofd ontlast wordt.

Koken

Bij Stichting LoveStock koken we op een klimaatvriendelijke manier. Bij voorkeur met de oogst uit eigen MoesTuin en anders kiezen we voor lokale producten met een zo klein mogelijke CO₂ footprint.

Creatief

Omdat niet iedereen een buitenmens is en niet iedereen het fijn vindt om in de keuken te rommelen, bieden we ook een creatieve uitlaatklep. Je kunt hier op een duurzame manier creatief met je handen bezig zijn. Net als bij het koken, letten we ook hier op welke materialen we gebruiken en wat

voor impact die hebben op het milieu. Het liefst werken we dan ook met afvalmaterialen of tweedehands spullen, het kan allemaal en nog veel meer.

Hout

Sommige mensen hebben meer behoefte aan het grovere werk en daarom hebben we een werkplaats waar we met hout kunnen werken.

Organisatie

Bestuur

Het bestuur van Stichting LoveStock bestaat uit vijf personen, waarvan twee familie en drie niet, zodat de familie nooit een doorslaggevende stem kan hebben. Stichting LoveStock heeft geen Raad van Toezicht. Alle bestuursleden werken onbezoldigd en krijgen dus geen vergoeding. Het bestuur houdt toezicht op de organisatorische en beleidsmatige kant van Stichting LoveStock. Daarbij worden de doelstellingen maandelijks geëvalueerd en die worden per kwartaal gerapporteerd.

Medewerkers

Stichting LoveStock heeft drie medewerkers in dienst en twee stagiaires. Zij zijn verantwoordelijk voor de praktische uitvoering. Er is één algemeen directeur, zij werkt fulltime, een HBO-opgeleide medewerker voor 20 uur per week voor de dagbesteding, een leerling voor de ambulante begeleiding en twee stagiaires ter ondersteuning van de dagbesteding. Iedere medewerker heeft een arbeidscontract waarin hun taken en verantwoordelijkheden omschreven staan. De opleiding van de medewerkers – en daarmee de kennis en vaardigheden – is in lijn met de richtlijnen vanuit het contract met de gemeente. Salarissen worden toegekend op basis van de CAO GGZ en de functie van de desbetreffende medewerker. Een gespecialiseerde externe salarisadministratie (ESVE salarisadministratie) bepaalt deze salarissen. Zij doen ook de uitvoering van de salarissen. Er is altijd minimaal één zorgprofessional aanwezig op de groep deelnemers. Deze medewerker is verantwoordelijk voor het welzijn van de deelnemers, welke (activiteit- en sociaal emotionele-) doelen de aanwezige deelnemers hebben en of deze bereikt worden, hoe de deelnemers in hun vel zitten, of de aangeboden activiteiten passend zijn voor specifieke deelnemers. Alle medewerkers en vrijwilligers zijn ook mensen uit de doelgroep.

Vrijwilligers

Er zijn 4 vrijwilligers actief bij Stichting LoveStock. Voor alle vrijwilligers is er een functieomschrijving en vrijwilligerscontract, daarin staat omschreven wat er van vrijwilligers wordt verwacht, wat hun taken zijn, welk aandachtsgebied zij hebben. Zij ondersteunen bij activiteiten, en zijn altijd extra en worden boventallig ingezet. Iedere vrijwilliger heeft zijn of haar eigen specialisme; bv creativiteit, werkplaats, koken, tuin, etc. Ieder jaar is er een medewerkerstevredenheidsonderzoek en ook een hoe-gaat-het-gesprek met iedere vrijwilliger. Er zijn geen freelancers of ZZP-ers betrokken bij Stichting LoveStock.

Stichting LoveStock heeft het HKZ kwaliteitskeurmerk.

Communicatie

Stichting LoveStock maakt gebruik van de volgende communicatiekanalen

- WhatsApp community voor de deelnemers.
- Family Role App waarin staat welke deelnemers en begeleiders wanneer aanwezig zijn.
- Social media kanalen (TikTok, Instagram, Facebook, LinkedIn) voor zichtbaarheid bij de doelgroep en mogelijke toekomstige donateurs.

- Website voor informatie over Stichting LoveStock richting de doelgroep en mogelijke toekomstige donateurs.
- Fysieke aanwezigheid op evenementen, bv natuurmarkt.
- De LoveStock folder ligt bij netwerkpartners, bv de GGZ Oost-Brabant, sociale werkplaats, andere dagbestedingen, bibliotheek, etc.

Financiën

Inkomsten

De inkomstenbronnen van Stichting LoveStock zijn tweeledig; enerzijds de vergoeding voor deelname van deelnemers aan de dagbesteding en anderzijds vergoeding voor individuele ambulante begeleiding van deelnemers. De vergoedingen komen meestal uit de WMO en in sommige gevallen uit de WLZ. Er is geen eigen bijdrage van deelnemers. Voor de dagbesteding bestaat de groep altijd uit maximaal 8 deelnemers tegelijkertijd, gedurende maximaal 9 dagdelen (alle werkdagen behalve vrijdagmiddag) per week. Op het moment van schrijven heeft Stichting LoveStock iets meer dan 20 deelnemers voor de dagbesteding en verzorgt rond de 25 uur per week aan individuele ambulante begeleiding. Alle inkomsten gaan direct naar de rekening van Stichting LoveStock. Stichting LoveStock beschikt niet over eigen vermogen en maakt geen winst met het geheel van haar activiteiten.

Uitgaven

Uitgaven zijn kosten die gemaakt worden voor de activiteiten die Stichting LoveStock organiseert, zoals eerder omschreven (zie hoofdstuk Activiteiten) plus het salaris voor de 3 medewerkers van Stichting LoveStock. Deze medewerkers zijn nodig om adequate, professionele begeleiding door gekwalificeerd personeel voor de doelgroep te kunnen bieden. Alleen de directeur en de penningmeester van de stichting hebben toegang tot de rekening van Stichting LoveStock. Alle kosten die gemaakt worden voor Stichting LoveStock moeten door een van hen twee goedgekeurd worden.

Financiële rapportages

De financiële verantwoording bestaat uit de volgende onderdelen:

- Financieel jaarverslag gemaakt door de accountant.
- Maandelijkse begroting op kasstroombasis met de verwachte inkomsten en vaste uitgaven voor die maand. De inkomsten zijn wisselend en afhankelijk van hoeveel deelnemers er die maand deelnemen. De begroting wordt gedurende de maand geüpdate met de daadwerkelijke inkomsten en uitgaven, zodat er aan het einde van de maand een afrekening ontstaat. Deze afrekening wordt in de maandelijkse bestuursvergadering besproken.
- Boekhoudprogramma e-boekhouden waarin alle kosten inzichtelijk worden gemaakt en gecategoriseerd kunnen worden voor extra inzicht in hoeveel geld er waaraan wordt besteed.

Meerjarenbegroting

	Begroting 2026	Begroting 2027	Begroting 2028
Gemiddeld aantal deelnemers per maand	23	28	33
Inkomsten dagbesteding en ambulante begeleiding (WMO en WLZ)	€ 165,000	€ 200,000	€ 235,000
Donaties en subsidies	€ 5,000	€ 10,000	€ 15,000
Lening en aflossing	€ 12,500	€ -6,000	€ -43,500
Totaal inkomsten	€ 182,500	€ 204,000	€ 206,500
Kosten huisvesting	€ 10,000	€ 24,000	€ 24,000
Personeelskosten	€ 155,000	€ 155,000	€ 155,000
Kosten voor activiteiten dagbesteding	€ 5,000	€ 10,000	€ 10,000
Kosten community events	€ -	€ 2,500	€ 5,000
Kosten marketing-communicatie	€ 2,500	€ 2,500	€ 2,500
Algemene kosten	€ 10,000	€ 10,000	€ 10,000
Totaal kosten	€ 182,500	€ 204,000	€ 206,500
Netto resultaat	€ -	€ -	€ -

Onderbouwing meerjarenbegroting

Op dit moment levert Stichting LoveStock geïndiceerde zorg vanuit de WMO en WLZ. Stichting LoveStock heeft de capaciteit om 9 dagdelen per week met 8 deelnemers draaien. Gezien de huidige ontwikkeling van de deelnemersaantallen, is de verwachting dat de volledige capaciteit in 2029 is benut. Per deelnemer declareert Stichting LoveStock nu gemiddeld € 600,- per maand, dat is dagbesteding en ambulante begeleiding bij elkaar. Er is geen eigen bijdrage van deelnemers. Er zijn 2 FTE nodig om deze deelnemers te kunnen begeleiden; 1 directeur en twee keer 1/2 FTE medewerker. Het salaris van de medewerkers is in lijn met de ervaring van de medewerkers en de COA ggz. Per 2027 betaalt Stichting LoveStock een regulier tarief voor de locatie en wordt hiervoor een huurprijs van € 2000,- per maand berekend. Marketing- en communicatiekosten zijn relatief laag, omdat Stichting LoveStock op een organische manier groeit en via mond-op-mond reclame veelal nieuwe deelnemers binnen krijgt.

Toekomstvisie: Voorliggend veld

Stichting LoveStock heeft de ambitie om in de toekomst onderdeel van het voorliggend veld in haar omgeving te worden. Een voorliggend veld betekent dat mensen uit eigen initiatief, dus zonder indicatie (WMO of WLZ) bij Stichting LoveStock terecht zouden kunnen. Dit om preventief te werken en verergering van klachten te voorkomen gedurende de vaak lange aanvraagprocedures voor WMO en WLZ. Dit kan de druk op huisartsen, specialistische ggz en wachttijden binnen de ggz verlichten. Om onderdeel van het voorliggende veld te kunnen worden, is een ANBI status belangrijk om subsidies aan te kunnen vragen.

Algemene informatie Stichting LoveStock

Het bestuur van Stichting LoveStock bestaat uit de volgende personen:

Penders, Aniek - voorzitter

Penders, Theo - secretaris /penningmeester

Willems, Rianne - algemeen bestuurslid

van der Loo, Diede – algemeen bestuurslid

Raymakers, Bart - algemeen bestuurslid

Het volledige bestuur werkt onbezoldigd.

Gegevens instelling:

Naam:	Stichting LoveStock
Oprichtingsdatum:	18-12-2019
RSIN:	860750176
Adres:	Veedrift 2 5708 HS Helmond
Telefoon:	06-28778691
E-mail:	info@lovestock.nl
Website:	https://www.lovestock.nl